

ANWENDUNGSHINWEISE

für herausnehmbare Geräte

Soll neben Einzelzahnbewegungen auch die Lage der Kiefer zueinander beeinflusst werden, z.B. wenn der Unterkiefer zu weit zurückliegt oder zu weit vorne liegt, sind unter anderem Behandlungsgeräte erforderlich, die aus „einem Stück“ gefertigt sind oder mittels eines Führungssteiges verbunden sind.

Regelmäßiges Tragen dieser Geräte führt zum Behandlungserfolg und zu einer kürzeren Behandlungsdauer. Bitte nehmen Sie weiter zur Kenntnis, dass bei Nichteinhalten der Tragezeiten ein erheblicher Rückschritt zu erwarten ist. Wenn das Gerät z.B. an einem Tag nicht getragen wurde, hat man ca. eine Woche umsonst getragen.

AUFBEWAHRUNG UND PFLEGE

Deine neue Zahnspange ist individuell für dich hergestellt worden - die Herstellung ist aufwendig und es ist wichtig, dass du sie sorgsam behandelst und richtig pflegst, damit sie so schön bleibt wie zu Beginn. Hier einige...

... TIPPS UND TRICKS

Lege deine Zahnspange bitte immer in deine Zahnspangendose! Diese ist mit Luftlöchern versehen, die wichtig sind, damit die Spange abtrocknen kann und keine schädlichen Beläge entstehen können. Auch zum Transport ist die Spangendose hervorragend geeignet, da deine Spange gut geschützt ist. Besonders wichtig ist die richtige Pflege deiner neuen Zahnspange: So wie an den Zähnen bildet sich auch an der Spange „Zahnbelag“. Ebenso wie an deinen Zähnen entfernst du diesen auch an deiner Zahnspange mit der Zahnbürste und Zahnpasta. Am besten nimmst du zwei unterschiedliche Bürsten, da sich die Borsten sonst rasch aufbiegen würden. Die Spange immer am Kunststoffteil halten, da die Drähte sich sonst verbiegen können. Unter fließendem, lauwarmen Wasser nun gründlich „abschrubben“ und abspülen –

Patient: _____

2 bis 3 mal am Tag, mindestens morgens und abends. So bleibt Deine Zahnspange lange gepflegt und ästhetisch. Gelegentlich können sich auch hartnäckige Ablagerungen bilden. Hier helfen dann spezielle Reinigungstabletten für Zahnspangen, die es im Drogeriehandel gibt. Nach einem solchen intensiven Reinigungsbad muss die Zahnspange sehr gründlich abgespült werden.

VORSICHT!

NIEMALS IN KOCHENDES WASSER LEGEN. NICHT IM WASSERGLAS LAGERN. NICHT MIT SEIFE/SPÜLMITTEL REINIGEN. NUR SPEZIELLE REINIGUNGSTABLETTEN FÜR ZAHNSPANGEN VERWENDEN.

Ansonsten stehen wir natürlich jederzeit gerne mit Rat und Tat zur Seite, wenn weitere Fragen oder Probleme auftreten. Hierzu musst du nicht bis zum nächsten Kontrolltermin in der Praxis warten. Du kannst uns auch einfach anrufen.



Bitte wenden!



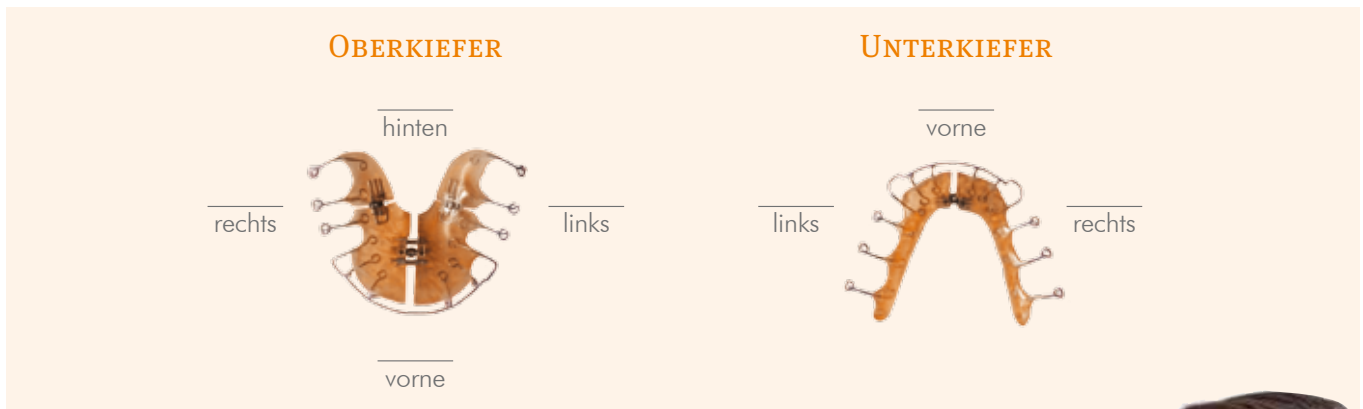
ANWENDUNGSHINWEISE

für herausnehmbare Geräte

Trage deine Klammer regelmäßig...

- ... nachmittags und nachts (14-16 Stunden täglich)
- ... nachts (mindestens 8-10 Stunden)

Die Zahlen zeigen dir, wann du welche Schraube um 1 Loch (=90°) weiterstellen musst:



OHNE DEINE MITARBEIT FUNKTIONIERT ES NICHT!

Je häufiger die Zahnspange getragen wird, desto besser und schneller lassen sich Zahn- und Kieferfehlstellungen regulieren. Die Zahnspange sollte regelmäßig tagsüber und nachts getragen werden. Zum Essen oder beim Sport sollte die Spange herausgenommen werden, es sei denn, du bekommst eine besondere Anweisung dazu. Wenn die Spange während des Essens getragen wird, besteht die Gefahr, dass Speisereste zwischen der Zahnspange und den Zähnen verbleiben, was zur Entkalkung des Zahnschmelzes und zu Karies führen kann.

Während der gesamten kieferorthopädischen Behandlung ist wegen des erhöhten Kariesrisikos eine besonders gründliche Mundhygiene erforderlich. Nach dem Essen sollten die Zähne geputzt und nach Zwischenmahlzeiten der Mund zumindest ausgespült werden, wenn keine Gelegenheit fürs Zähneputzen besteht. Es empfiehlt sich, alle 6 Monate Kontrolltermine beim Zahnarzt wahrzunehmen.

Die Klammer muss so oft wie möglich getragen werden. Je länger, desto besser

*Eine gute
Mitarbeit
ist die Voraussetzung
für
dein neues
Lächeln!*

